

## Einnahme von Q-Potenzen:

1. Ein Viertel des Fläschcheninhalts ausleeren, damit ein gutes Verschütteln der Flüssigkeit möglich ist (siehe Punkt 3a)
2. Häufigkeit der Einnahme: \_\_\_\_\_
3. **Vorgehensweise bei jeder Einnahme:**
  - a) **Das Fläschchen vor jeder Einnahme 10x kräftig gegen die Handfläche der anderen Hand schlagen.**
  - b) **Einen Tropfen in etwa ein Achtel Liter Leitungswasser geben, mit einem Plastiklöffel umrühren und daraus einen Schluck trinken, den Rest wegschütten.**
4. Ca. 15 Min. vor und nach der Einnahme nichts essen und trinken (außer Leitungswasser), keine anderen Medikamente einnehmen, nicht Zähne putzen, keinen Kaugummi kauen und nicht rauchen.
5. Die Einnahme ist nicht an eine bestimmte Uhr- oder Tageszeit gebunden.
6. Falls eine Reaktion im Sinne einer (vorübergehenden) Verschlechterung der Symptomatik auftritt oder falls neue Symptome auftreten, setzen Sie bitte das Mittel ab und kontaktieren Sie Ihren Homöopathen.